



Université  
de Technologie  
Tarbes  
Occitanie Pyrénées

# GUIDE DE L'ETUDIANT INTERNATIONAL A L'UTTOP

# SOMMAIRE

## Bienvenue à l'UTTOP!

<b>1- Votre arrivée à TARBES</b>	<b>3</b>
a) Pour venir à Tarbes.....	4
b) Venir à Tarbes depuis.....	5-6
c) Se loger à Tarbes.....	7
<b>2- L'UTTOP</b>	<b>8</b>
a) Comment se repérer à l'UTTOP (ENIT et IUT)	9-10
b) Le Label Bienvenue en France.....	11
c) Les bibliothèques.....	12
d) Activités sportives.....	13
e) Le Club International.....	14
f) L'association WISH.....	15
g) Quoi d'autre à l'UTTOP.....	16
h) La vie sur le Campus.....	17
i) Se restaurer.....	18
j) Le Gala de l'ENIT.....	19
<b>3- Tarbes et sa région</b>	<b>20</b>
a) Situation géographique.....	21
b) Aux alentours de Tarbes.....	22
c) La ville de Tarbes.....	23
d) Les activités sportives et culturelles.....	24
e) Les transports à Tarbes.....	25

1

# Votre arrivée à Tarbes



# Pour venir à Tarbes: envisagez les moyens de transport durables



## Train

- Pour voyager en train en France, vous pouvez accéder aux prix et aux horaires de train sur le site internet **SNCF Connect** (vous pouvez choisir « voyages directs » pour éviter les correspondances).
- **Interrail** est aussi une option à considérer pour voyager en Europe.
- **Trainline** et **SNCF Connect** sont autant de sites internet qui proposent la possibilité de voyager en train.



## Bus et covoiturage

- Comme partout en Europe, **Flixbus** ou **Blablacar** reste une bonne option pour venir à Tarbes ET pour voyager dans la région une fois arrivé(e).
- **Busbud** propose également une offre de transport en bus pour venir à Tarbes.
- Le covoiturage est de même envisageable sur **Blablacar**.

*Aujourd'hui tous les bus proposent un accès Wifi, ce qui permet d'alléger le voyage et il n'y aura pas de restriction de poids pour vos bagages, pensez-y !*

# Venir à Tarbes depuis...



## Aéroport Paris CDG

Si vous souhaitez visiter Paris à votre arrivée en France, vous pouvez choisir un moyen de transport qui vous mène au **centre de Paris** :

Pour venir **en train** depuis Paris, il existe des lignes qui vous mènent directement à Tarbes, ou bien avec des correspondances:

Vous pouvez également reprendre un vol intérieur jusqu'aux aéroports de Toulouse-Blagnac (TLS), Pau-Pyrénées (PUF), ou bien Tarbes-Lourdes-Pyrénées (LDE), en partant des deux aéroports parisiens suivants :

- Paris Orly (ORY)
- Paris Roissy Charles de Gaulle (CDG)

## Aéroport Toulouse-Blagnac

Si vous souhaitez visiter Toulouse à votre arrivée en France, vous pouvez choisir un moyen de transport qui vous mène au **centre de Toulouse**.

Pour vos déplacements sur Toulouse, vous trouverez dans le lien suivant les plans des différents moyens de **transport toulousains**.

Pour aller à Tarbes directement, vous pouvez prendre un train en vous rendant à la Gare SNCF avec « **La Navette aéroport** ». ».

# Venir à Tarbes depuis...



## Aéroport Pau-Pyrénées

Si vous souhaitez visiter Pau à votre arrivée, vous pouvez emprunter la navette « Idelis 10 ». Elle relie **l'Aéroport Pau-Pyrénées** au centre-ville de Pau. Cette ligne fonctionne du lundi au samedi, de 7h00 à 19h00.

Pour aller à la gare SNCF de Pau afin de rejoindre Tarbes, une navette part de l'aéroport toutes les heures.

Si vous arrivez **après 19h45, un dimanche, ou un jour férié**, vous devrez prendre un taxi.



## Aéroport Tarbes-Lourdes-Pyrénées

**L'aéroport de Tarbes-Lourdes-Pyrénées** se situe à seulement 10km du centre de Tarbes.

Les lignes de bus TLP Mobilités n°TL et n°T7 relie l'aéroport à la gare SNCF de Tarbes (proche du centre-ville), **pour 1€**.

# Se loger à Tarbes



Si vous n'êtes pas passé par la procédure Welcome Desk de l'UTTOP et souhaitez chercher votre logement par vous-même, voici une liste d'options disponibles sur Tarbes.

## Résidences étudiantes privées

De nombreuses résidences privées se trouvent près du campus:

- **Studrés**
- **Oxygène**
- La Renaissance...

## Le Bon Coin ou Facebook Marketplace

Sur ces applications vous pouvez trouver de nombreuses offres de logement longue durée.

## Airbnb

Si vous restez sur une courte durée, vous pouvez envisager de réserver un logement avec **Airbnb**.

## Coût de la vie mensuel à Tarbes

- Le loyer mensuel moyen dans le parc locatif privé à Tarbes est de 350€ (hors charges locatives)
- Le logement en résidences étudiantes est moins coûteux, comptez entre 289 et 301€ par mois pour un T1 (Hors T1 PMR), le loyer pouvant être beaucoup plus élevé selon le type de résidence et les services proposés
- *En 2023, le coût moyen de la rentrée pour un étudiant non boursier s'élevait à 3024€*

2

L'UTTOP





## Campus IUT

### GCCD

Département Génie Civil  
Construction Durable  
Salle du conseil, Amphi G

### GEA

Département Gestion des Entre-  
prises et des Administrations  
Amphi A

### GEII

Département Génie Électrique  
Informatique Industrielle  
Amphi D

### MMI

Département Métiers du  
Multimédia et de l'Internet  
Amphi E

### GMP

Département Génie  
Mécanique Productive  
Salle de convivialité  
Reprographie  
Amphi B

### TC

Département Techniques  
de Commercialisation  
Amphi C

### Hall d'entrée :

Accueil  
Direction Générale







### Hall principal :

Bibliothèque  
Restauration

### Crelam :

Scolarité  
Bureau des sports  
Laboratoires de langues  
Service informatique



-  Entrée
-  Voie piétonne
-  Voie de circulation
-  Place de parking
-  Borne voiture électrique
-  garage à vélo

### Bât A :

Accueil  
Direction générale  
Direction de la Formation  
et Vie Universitaire  
Services centraux

### Bât E :

Direction des Relations  
Internationales  
Bibliothèque

### Bât G :

Gymnase

### GEA :

Cordées de la réussite

### Hall principal :

Centre de formation des apprentis

### Bât I :

Villa, salle de réunion

### Bât J :

Infirmierie  
Vie de Campus

### Bât L1 :

Service Patrimoine et Logistique  
Reprographie

### Bât L2 :

Direction des Partenariat et de  
l'Innovation

### Bât L4 :

Direction de la Recherche  
Laboratoire Génie de Production

### Bât M :

Centre de Ressources et de  
Transfert en composites Innovants

## UTTOP

## Campus ENIT

### Bât A :

Accueil  
Direction générale  
Direction de la Formation et  
Vie Etudiante

### Bât C :

Scolarité  
Salle C  
Amphithéâtre C et D

### Bât D :

Grand Amphithéâtre,  
Amphithéâtre A et B  
Salle du conseil

### Bât E :

Bibliothèque  
Laboratoires de langue

**Bât J, K :**  
Maison des étudiants

**Bât L0, L1 :**  
Salles de Travaux Pratiques et Laboratoires

**Bât M :**  
Salles de Travaux Pratiques et Laboratoires



# Le Label Bienvenue en France

## Un accueil de qualité

Le Label Bienvenue en France, de l'Agence Campus France nous a été délivré depuis 2020.

C'est un gage de qualité pour l'accueil que nous réservons aux publics internationaux venant à Tarbes;

L'UTTOP a créé une cellule d'accueil composée de différentes antennes présentes dans les directions des établissements la composant. **L'engagement de cette cellule porte en son sein une mission d'inclusivité à destination de tous les étrangers venant à l'UTTOP quelle que soit la durée de leur séjour.**



# Les bibliothèques



## Documentation

Vous pouvez consulter et emprunter à la bibliothèque de l'ENIT (Bâtiment E, Rez-de-chaussée) et de l'IUT (hall principal) un grand nombre de documents très variés: livres papier et audio, périodiques, CD, DVD doublés et sous-titrés français-anglais, ainsi qu'un fonds important de documentation électronique, qui couvrent les domaines suivants :

- Documents scientifiques et techniques dans les domaines d'enseignement et de recherche de l'UTTOP,
- Fonds culturel (documentaires, romans, bandes dessinées, etc.)
- Fonds de langues pour apprendre le français, l'anglais, l'allemand, l'espagnol, l'italien et le portugais, etc.

Vous avez également à disposition des agrafeuses, relieuses et sur demande des casques audios ou même des PC sous certaines conditions.

Vous aurez accès aux différents documents dans les **deux bibliothèques** du campus.

Pour plus de renseignement sur les emprunts vous pouvez écrire à [\*\*bibliotheque@uttop.fr\*\*](mailto:bibliotheque@uttop.fr)

## Collection Français Langue Etrangère (FLE)

Les étudiants en échange auront accès à une collection FLE pour les aider à parfaire leur apprentissage du français et venir en complément des cours de FLE qu'ils suivront à l'UTTOP.

# Activités sportives

## L'Association Sportive (A.S.)

L'A.S. accueille les étudiants désireux de pratiquer une ou plusieurs activités sportives tout au long de l'année scolaire.

La cotisation forfaitaire est de **30€ \*** (que vous restiez un ou deux semestres) et permet de financer les activités sportives organisées par le bureau des sports:

- **En cours:** VTT / Randonnées / Escalade / Snowboard / Rafting / Cours classiques.
- **En dehors des cours:** Golf / Natation / Tennis / Badminton Musculation / Equitation / Basketball / Hand / Volleyball / Football / Rugby / Danse et Fitness / Sport de combat / Karting (avec participation financière de l'étudiant) / Stage de ski (à la charge des étudiants)

\*une participation supplémentaire peut être demandée selon l'activité

## Le gymnase Pierre de COUBERTIN

Vous avez aussi la possibilité **d'accéder** aux installations du gymnase de **manière illimitée**, du **lundi au jeudi** entre **19h et 22h**, dans le cadre des activités organisées par l'A.S.



# Le Club International

## Le Club International

Le Club International est composé d'étudiants de l'ENIT, présents pour **aider les étudiants en échange à mieux s'intégrer à l'ENIT**. Ils proposent des soirées internationales, des sorties culturelles dans la région, et les aident par exemple à louer un vélo à Tarbes. Ce club est aussi l'occasion de célébrer la diversité au travers de l'engagement citoyen. Que ce soit pour les entrants, comme pour les accueillants.

To contact « Le club international » :  
[club.inter.tarbes@gmail.com](mailto:club.inter.tarbes@gmail.com)



## Le « Starter Pack »

Le Starter Pack est un ensemble d'affaires (vaisselle, couvertures,..) que le Club International vous prête **pour vous aider à mieux vous installer**. Il est valable tout au long de votre séjour à Tarbes. Une caution vous sera demandée en échange des affaires empruntées et vous sera entièrement restituée si le starter pack est ramené nettoyé, au local, au moment de votre départ.

## Les « Buddies »

Le Buddy programme **est un parrainage** des étudiants étrangers en échange par les étudiants de l'ENIT.

Ce programme propose aux étudiants étrangers **d'être en contact avec un étudiant de l'ENIT** dès leur arrivée en France. Le but est de **tisser un lien** entre les étudiants afin que les nouveaux arrivants puissent se sentir à l'aise avec la culture française.

# L'association WISH

## Welcome to the International Students House (WISH)

Il existe également sur le campus une **association étudiante**, WISH, qui organise des activités pour les étudiants étrangers de Tarbes, afin de favoriser leur intégration.

Cette association a pour but de :

- **favoriser un parrainage et des partenariats** entre un étudiant étranger et un étudiant français.
- **organiser des activités et sorties** entre étudiants étrangers et étudiants français.
- **organiser un accueil pour les étudiants étrangers** dans des familles françaises afin de les aider à mieux s'intégrer, à progresser en français et à découvrir la culture française.

Pour contacter l'association, adressez-vous à :  [assowish@gmail.com](mailto:assowish@gmail.com)



## Quoi d'autre à l'UTTOP ?

### 2700 étudiants sur le campus!

Depuis janvier 2024, l'UTTOP regroupe l'ENIT et l'IUT de Tarbes sur le même campus. Un grand nombre d'étudiants venus du monde entier viennent chaque année pour eux aussi profiter de l'expérience UTTOP.

### Beaucoup d'associations

Vous trouverez de nombreuses associations sur le campus, offrant un large choix d'activités chaque année.

Plus d'informations via [ce lien](#).



# La vie sur le campus

## Contacts à connaître



### Responsable de la vie sur le campus :

Danielle BARTHARES  
[danielle.barthares@uttop.fr](mailto:danielle.barthares@uttop.fr)

### Responsable Egalité Diversité :

Bouchra HASSOUNE-  
RHABBOUR  
[egalitediversite@uttop.fr](mailto:egalitediversite@uttop.fr)

### Hébergement, cours de FLE :

Léonor Carrillo  
[welcomedesk@uttop.fr](mailto:welcomedesk@uttop.fr)  
+ 33 (0)01 57 37 54

### Informations utiles destinées aux étudiants internationaux :

<https://www.campusfrance.org/fr>

### Infirmière de l'Université, santé :

Valérie Poirier  
[medecine-preventive@uttop.fr](mailto:medecine-preventive@uttop.fr)

### Pour avoir un rendez-vous avec un médecin spécialiste:

[Maison médicale de l'étudiant](#)  
Tél : 3936

## Numéros d'urgence



Numéro d'urgence européen : **112**

Service médical d'urgence (SAMU) : **15**

Police, Gendarmerie : **17**

Pompiers : **18**

SOS Drogues Alcool  
Tabac Info Service : **113**

Numéro national d'assistance aux victimes : **116006**

## Aide sociale

### Assistant social :

Hai Long N'GUYEN  
[assist.social@crous-toulouse.fr](mailto:assist.social@crous-toulouse.fr)

## Santé mentale

Service gratuit de chat téléphonique ou nocturne pour la communauté étudiante et par des étudiants bénévoles entre 21h et 2h du matin.

volontaires entre 21 heures et 2 heures du matin (fermé en été) :

NIGHTLINE (en Français et en Anglais)

+ (0)5 82 95 10 11

<https://www.nightline.fr>



# Se restaurer

---

## Le restaurant universitaire (Resto' U ou RU)

Le Resto'U, aussi appelé le **RU**, est le lieu de restauration étudiant situé sur le campus tarbais. Vous pouvez bénéficier d'un repas complet : (entrée, plat chaud, dessert) à un prix modéré : **3,30€**.

## La cafétéria

Vous avez aussi la possibilité d'aller à la cafétéria, située **au rez-de-chaussée du restaurant universitaire**. Vous y trouverez salades composées, paninis, sandwiches, pizzas, yaourts, fruits, muffins, boissons, etc. Un menu à **3,30€** vous est également proposé (adressez vous aux personnels de restauration pour plus de renseignements).



# Le Gala de l'ENIT



## Le Gala de l'ENIT

Les étudiants en 5<sup>ème</sup> et dernière année de cursus sont chargés de l'organisation millimétrée du Gala annuel de l'ENIT qui a lieu le 1er samedi de décembre.

Il est le fruit de l'investissement collectif de toute une promotion qui coordonne logistique, gestion de projet, sécurité, technique... pour une unique soirée de fête sur un thème donné.

La ville de Tarbes est fière de son Ecole Nationale d'Ingénieurs qui fait partie intégrante de la Cité et participe à de nombreuses animations : elle se réjouit ce soir-là d'accueillir cet évènement traditionnel **au sein du Parc des Expositions de Tarbes.**



3

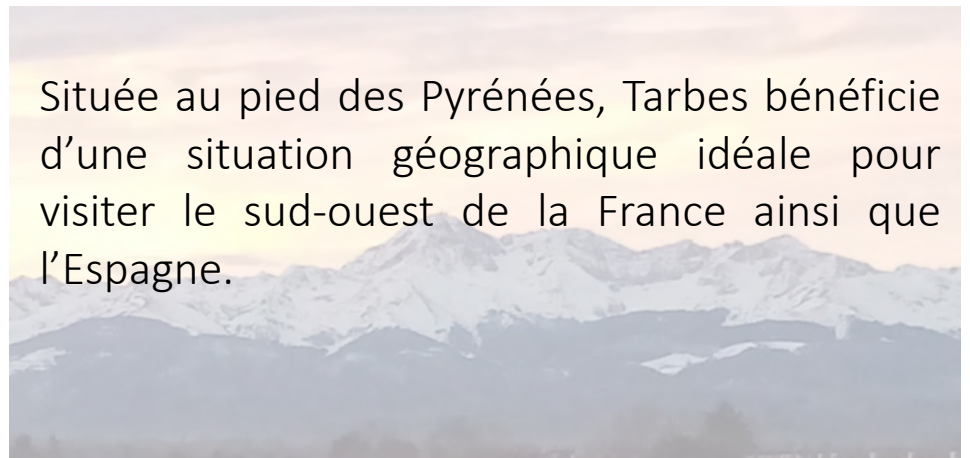
# Tarbes et sa région



# Situation géographique



## Entre mer et montagne



Située au pied des Pyrénées, Tarbes bénéficie d'une situation géographique idéale pour visiter le sud-ouest de la France ainsi que l'Espagne.

# Aux alentours de Tarbes

*La région est propice aux activités de différentes natures: plage, ski, randonnée en montagne, visites culturelles, gastronomie...*



# La ville de Tarbes



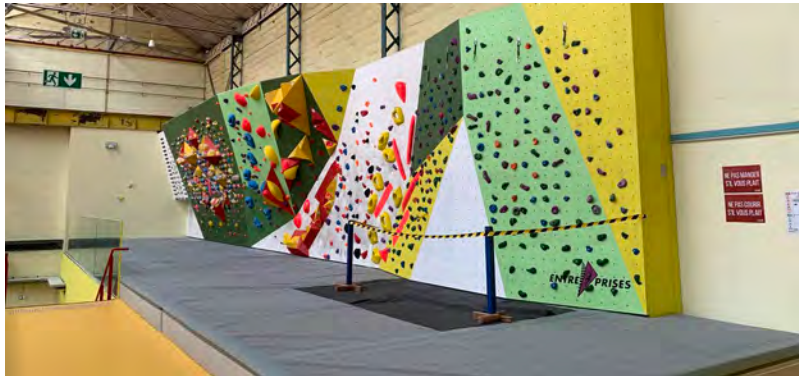
PLACE VERDUN



RUE MARÉCHAL FOCH



MUSÉE DES HUSSARDS – JARDIN MASSEY



L'USINE – COMPLEXE SPORTIF TARBAIS - ARSENAL



ALLÉES LECLERC



EQUESTRIA

# Les activités culturelles et sportives de la ville de Tarbes

## Les activités culturelles

- **Le Parvis** : scène nationale riche en spectacles et films indépendants
- **Le CGR** : salles de cinéma dans le quartier de l'Arsenal
- **Le Pari** : fabrique artistique avec une offre de spectacles importantes
- **Le Musée de la Déportation** dans la rue Georges Lassalle
- **La Gespe** : salle de concert et un lieu de ressources pour la création musicale
- **Le Tiers-Lieu du Lien** propose également de nombreux événements
- **Les marchés de producteurs**: Place Marcadiou le jeudi matin et Halle Brauhauban le samedi matin.

## Les activités sportives

- Les stations de ski N'PY et hors N'PY vous offrent **un large choix pour votre activité** du week-end. Des bus assurent la liaison depuis le centre de Tarbes.
- Les plages des Landes et du Pays Basque se trouvent non loin en train ou en bus depuis Tarbes.
- **Un grand complexe sportif est accessible dans le quartier de l'Arsenal.**
- De **nombreuses salles de sport** sillonnent la ville de Tarbes.



# Les transports à Tarbes

## Réseau bus

Le centre-ville de Tarbes est bien relié à l'UTTOP, par plusieurs lignes de bus du réseau TLP Mobilités.

➤ Tarifs:

- o Ticket unité: **1€**
- o Carte 10 voyages: **9€**
- o Abonnement -25ans: **10€/mois**

Le réseau de transports en commun (bus), des vélos et voitures électriques en libre-service de Tarbes sont gérés par TLP Mobilités

## Plan des lignes de bus à Tarbes .

## Se déplacer à vélo à Tarbes

La ville de Tarbes a mis en place des vélos en libre-service que vous pouvez prendre depuis le centre-ville jusqu'à l'UTTOP et inversement.

L'association Mob65 vous propose des vélos pour 10€/mois.

Une simple caution vous est demandée ainsi que votre carte d'étudiant.

Plus d'informations sur le site <https://www.tlp-mobilites.com/>







Université  
de Technologie  
Tarbes  
Occitanie Pyrénées

47 Av. d'Azereix, 65000 Tarbes

<https://www.utttop.fr/fr/index.html>

2024/2025

# Guide d'accueil pour les étudiants internationaux

SUIVEZ L'UTTOP SUR LES RESEAUX

Instagram : @utttop\_tarbes  
LinkedIn : Université de  
Technologie Tarbes Occitanie  
Pyrénées - UTTOP

